

Sequência do Mestre Bimba

1. Primeira Sequência

Aluno 1

Meia-Lua de frente

Meia Lua de frente com armada

Aú

Rolê

Aluno 2

Cocorinha

Cocorinha com negativa

Cabeçada



2. Segunda Sequência

Aluno 1

Queixada

Queixada

Cocorinha

Benção

Aú

Rolê

Aluno 2

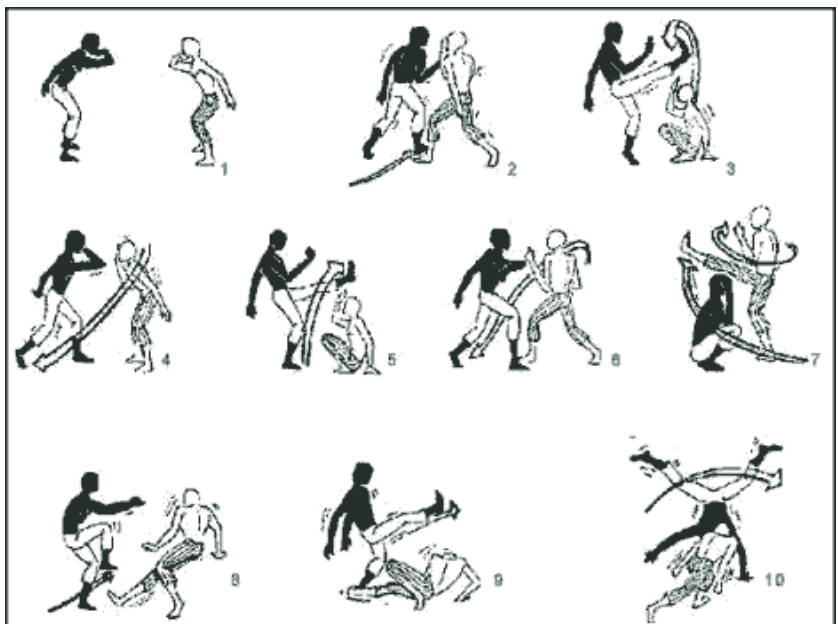
Cocorinha

Cocorinha

Armada

Negativa

Cabeçada



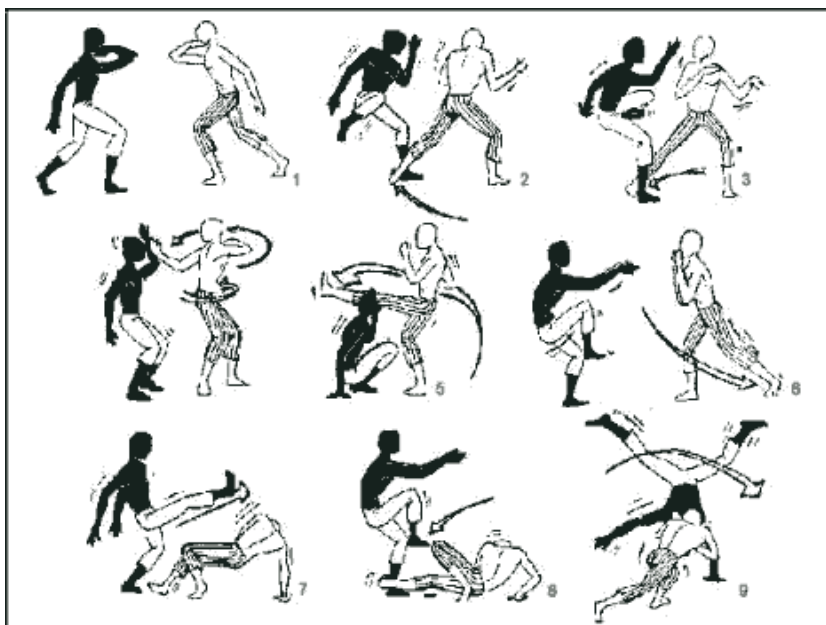
3. Terceira Sequência

Aluno 1

Martelo
Martelo
Cocorinha
Benção
Aú
Rolê

Aluno 2

Banda
Banda
Armada
Negativa
Cabeçada



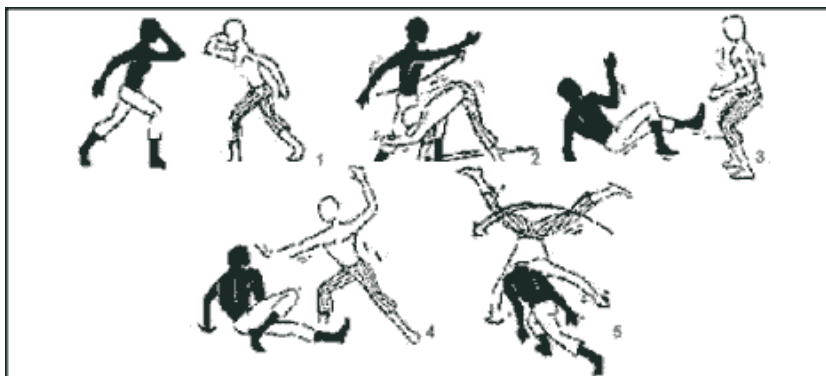
4. Quarta Sequência

Aluno 1

Goldeme
Goldeme
Arrastão
Aú
Rolê

Aluno 2

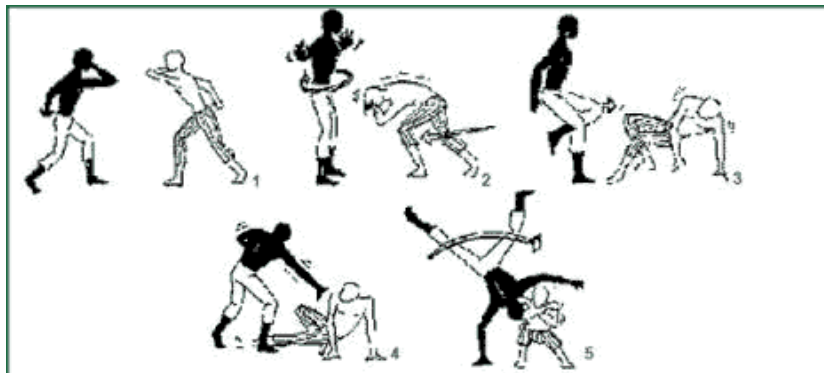
Bloqueio
Bloqueio
Galopante
Negativa
Cabeçada



5. Quinta Sequência

Aluno 1

Giro
Joelhada
Negativa
Aú
Rolê



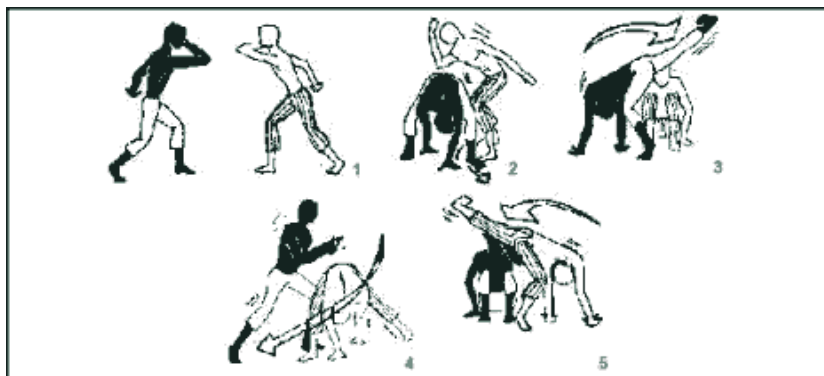
Aluno 2

Cabeçada
Negativa
Cabeçada

6. Sexta Sequência

Aluno 1

Meia-Lua de Compasso
Cocorinha
Joelhada
Aú
Rolê



Aluno 2

Cocorinha
Meia-Lua de Compasso
Negativa
Cabeçada

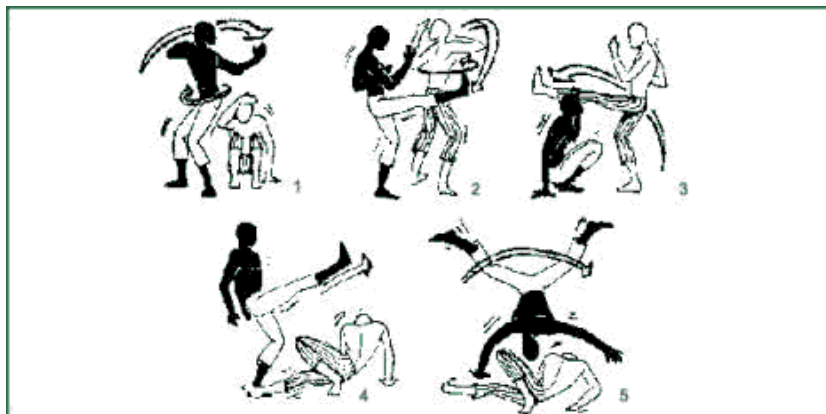
7. Sétima Sequência

Aluno 1

Armada
Armada
Negativa
Cabeçada

Aluno 2

Cocorinha
Cocorinha
Benção
Aú
Rolê



8. Oitava Sequência

Aluno 1

Benção
Aú
Rolê

Aluno 2

Negativa
Cabeçada

